

AVF. Succès des ateliers lors du festival Kastell Paol

Comme ils l'ont déjà fait précédemment, lors de l'opération Fraîch'Attitude, les bénévoles de l'association Accueil des villes françaises (AVF) se sont investis, une fois de plus, dans les animations locales du fest-deiz, organisé dans le cadre du festival Kastell Paol.

L'artichaut cuisiné sous toutes ses formes

Ce week-end, sur la place du Kreisker, Michel Le Bras, président de l'antenne saint-politaine, a ainsi rouvert les portes de ses ateliers de cuisine et d'art floral. Pendant qu'Anne et Catherine



L'atelier a cuisiné l'artichaut sous toutes ses formes, ce week-end, dans le cadre du festival Kastell Paol.

ont invité les participants à concrétiser de belles imaginations florales, les inscrits de l'atelier cuisine ont, quant à eux, préparé des recettes originales à base d'artichaut, sous la houlette de Marie-Jo, Michelle, Nicole et Josiane.

La gente masculine, présente pour la dégustation, à l'image de Michel, un adhérent de l'AVF d'Albi, a apprécié avec délice les succulentes préparations. Un cake aux artichauts et tomates séchées, mille-feuille d'artichaut au crabe, quiche aux artichauts et au jambon, ou encore crêpes sarrasin fourrées aux artichauts étaient au menu.